

InmoQuest breidt uit met vrouwelijke haptotherapeut

Meer gevoel op het werk, minder stress



Haptotherapeut Renée Bolwerk: "Durf ècht te zijn. Speel geen rol. Wees eerlijk tegenover jezelf, anders krijg je stress." (eigen foto)

Sinds begin september is de Baarnse Renée Bolwerk verbonden aan InmoQuest haptonomie aan de Tolweg in Baarn als haptotherapeut. InmoQuest is het zusterbedrijf van fysiotherapie praktijk Intercure. Renée houdt zich bezig met haptotherapie, coaching en training.

Hoe kwam je erbij om haptonoom te worden?

5 jaar geleden besloot ik om naast mijn baan als lid van het managementteam van de Nederlandse schoenenontwerper, Fred de la Bretoniere, de opleiding voor haptotherapeut te gaan volgen bij Synergos in Amersfoort. Ik wilde mezelf ontwikkelen, maar ik zag ook dat er in het bedrijfsleven meer bewustzijn nodig was voor maatschappelijk verantwoord ondernemen. Niet alleen gericht op het buiten milieu, maar ook

het binnenklimaat, de sfeer in een bedrijf.

Wat gaat er mis op de werkvloer?

Mensen spelen vaak een rol. Ze gaan niet uit van hun eigen gevoel. Ze zijn niet eerlijk tegenover zichzelf. Ze volgen de verwachtingen van anderen. Dat zorgt voor stress. Je ziet het tussen collega's gebeuren. Bij samenwerking tussen creatievelingen en zakelijk ingestelde collega's bijvoorbeeld. En wat dacht je van al dat mailverkeer? Op de werkvloer moeten mensen elkaar in de ogen kijken als ze met elkaar praten.

Hoe pak je dergelijke problemen aan?

Ik begeleid groepen collega's. Ik laat de mensen echt met elkaar praten. Wat zijn hun gevoelens bij de verschillende taken die ze hebben? En snappen ze wat collega's voelen? Als mensen dat

durven uit te spreken en toe te laten, ontstaat er een fascinerend proces.

Waarom zijn veel mensen eigenlijk zo gevoelloos bezig?

We leren van jongs af aan te denken en te doen. We leren niet om te gaan met onze emoties en met onszelf. We hebben gevoelens over elkaar, maar we leren niet met elkaar om te gaan. Dat zou eigenlijk vanaf de kleuterschool onderwezen moeten worden op scholen. Begin maar eens met de emoties boosheid en verdriet. Als kinderen zich daar goed over kunnen uiten nemen ze dat hun hele leven mee.

Wat zijn de toekomstplannen van jullie praktijk?

Ik wil veel leren van mijn collega Anthony Willems. Hij is enorm breed ontwikkelt en hij heeft jarenlange ervaring op het gebied van haptonomie, topsport en spiritualiteit. We zijn bezig met het ontwikkelen van een programma voor (top)sporters gericht op het verbeteren van het prestatievermogen. Anthony gaat opnieuw wetenschappelijk onderzoek doen. Dit keer naar rituelen in de topsport. (Hij deed al onderzoek naar het gevoel achter het fenomeen 'geloven', red.) Daarnaast willen we een plan uitwerken om communicatieprocessen in het bedrijfsleven te verbeteren. De individuele cliënt vinden we natuurlijk ook belangrijk. Het samen zoeken naar manieren om het maximale uit een persoon te halen. Om bewuster en effectiever in het leven te staan.

Hoe combineer je die twee verschillende banen?

Het zijn er eigenlijk drie. Ik ben ook nog parttime docent voor eerstejaars bij de haptonomenopleiding Synergos. In mijn werk bij Fred de la Bretoniere heb ik altijd de haptonomie bij me en bij InmoQuest speelt mijn zakelijke kant altijd mee. Verder zijn onze drie zonen van 24,21 en 19 de deur al uit. De oudste doet de kunstacademie, de middelste industriële vormgeving en de jongste rechten. En, zoals mijn naam al doet vermoeden, mijn man Hans heeft in Baarn een eigen zaak in onderhoud van alle soorten gasapparaten.

Drakenburgerweg: Baarns verkeer of sluipverkeer Riool vervangen? Auto's tellen

Binnenkort wordt het krappe riool onder de Drakenburgerweg vervangen door een breder exemplaar. De verkeersader zal daartoe in twee fases worden afgesloten. En omdat elke nadeel ook een voordeel kan hebben bedacht de gemeente dat dat een uit

raad gisteravond. Aan de hand van die bevindingen wordt besloten of er op de Drakenburgerweg verkeersremmende maatregelen genomen moeten worden en zo ja, hoe die er dan uit moeten zien.